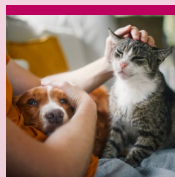




Orustliv

En tidning från Stiftelsen Orustbostäder

Nummer 3 | 2025



Husdjur i hyresrätt

Detta ska du tänka på om du vill ha husdjur i lägenheten.



Glöm kladdiga påsar

Knepen som håller den bruna påsen för matavfall fräsch.

GRANNAR KAN RÄDDA LIV

Misstänker du att din granne far illa kan
din hjälp vara avgörande. Sid. 4-5





Ta hand om varandra

Hösten är i antågande, och många har kastat sig rakt in i vardagen med jobb, skola och rutiner. För oss på **Orustbostäder** fortsätter det kontinuerliga arbetet med att skapa trygga och trivsamma bostadsområden.

UNDER SOMMAREN ÄR det ofta liv och rörelse på våra gårdar. Barn leker och grannar småpratar i solen.

Ett litet "hej" gör faktiskt större skillnad än du tror för tryggheten i området. Men i takt med att det blir mörkare och svalare ute tillbringar fler mer tid inomhus. Det kanske gör att du kommer att se mindre av dina grannar under några månader.

Just därför är det viktigt att vi inte slutar vara uppmärksamma. Att vi lyssnar, ser och vågar agera om något verkar vara fel.

På sidorna 4–6 kan du läsa mer om vilken hjälp det finns att få om du upplever våld i nära relation eller misstänker att en granne far illa.

FÖR VISSA BESTÅR den närmsta familjen även av ett husdjur – en vän som ger sällskap, glädje och ofta en naturlig anledning att byta några ord med andra. Därför vill jag passa på att tipsa om den nya hundrastgården i Ellös som invigdes i sommar. Kolla in den om du inte redan gjort det. [o](#)

Martin Hellgren
VD, Orustbostäder

Orustliv

En tidning för alla som bor hos Stiftelsen Orustbostäder

Besök oss

Centrumhuset,
Svanesund

Besökstider:

Måndag
15.00–17.30

Övriga tider

enligt överens-
kommelse.

Postadress

Skansvägen 4 A
472 32 Svanesund

Telefon

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

E-post

info@
orustbostader.se

Felanmälan

Webbplats:
orustbostader.se

Telefon:

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

Skadedjur

Anticimex:
0752-45 10 00

Fastighets- och störningsjouren

Dygnet runt:
010-470 57 40

OBS!

Jouren är endast
för akuta fel
och störningar
utanför ordinäre
telefonföretag.

Digital-tv

Telia:
90 200
Sappa:
0774-44 47 44

Produktion

Rubrik
rubrik.se

Tryckeri

Trydells



Nu kontrolleras ventilationen

UNDER ÅRET GENOMFÖR Orustbostäder obligatoriska ventilationskontroller (OVK) i ett stort antal fastigheter. Syftet är att säkerställa att inomhusklimatet är bra och att ventilationssystemet fungerar som det ska. Som hyresgäst kan du själv bidra till att bevara ett gott inomhusklimat genom att se till att ventilerna i din lägenhet är öppna och rena.

Mer information om tid och datum för kontrollen kommer att delas ut i god tid innan det är dags. 

Låt hyran betala sig själv

AUTOGIRO ÄR ETT smidigt sätt att betala hyran. Det enda du behöver göra är att se till att det finns pengar på kontot, så dras avgiften automatiskt

på förfallodagen. Ansökan om autogiro gör du smidigast hos din internetbank. Du kan också kontakta **Orustbostäder** så skickar vi en pappersblankett. 



Utfört underhåll

Under sommaren har vi bland annat påbörjat och utfört följande underhåll:

- ▶ Målning av 2 015 m² yttertak på Eklunden.
- ▶ Tvättning fasader på Åsavägen och Bagarevägen.
- ▶ Helrenovering av tre badrum och tre lägenheter.
- ▶ Byte av ventilationsaggregat i fyra lägenheter.
- ▶ Genomgång och renovering av ventilationssystem i tre fastigheter.
- ▶ Reparation av större vattenskador i två lägenheter på Hasselvägen.
- ▶ Byte av fyra utvändiga trappor på Bokvägen.
- ▶ Byte av ytterdörrar i fyra lägenheter.

52 000

SIFFRAN

Så många kilowattimmar el genererar Orustbostäders solceller på ett år.

"Du är viktig som granne"

Hemmet ska vara en trygg plats, ändå är det där många utsätts för våld av någon i sin närhet. Misstänker du att en granne far illa kan just din insats göra skillnad.

Våld i nära relationer är ett av våra mest utbredda samhällsproblem. Det sker ofta bakom stängda dörrar och påverkar inte bara den som utsätts, utan hela familjer. Långt ifrån allt våld lämnar ett blåmärke – det kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt eller ekonomiskt. Enligt en kartläggning från **Brottsförebyggande rådet (BRÅ, 2022)** har 28,7 procent av befolkningen blivit utsatta för någon typ av våld i nära relation under sin livstid.

Arijon Aronsson arbetar som familjerådgivare på socialtjänsten

i STO-regionen, och har träffat många våldsutsatta i sitt yrke.

– Det är i hemmet som vi ofta har de närmsta relationerna och därför är det just här vi upplever vanmakt och rädsla när vi inte når fram till varandra. När konflikter eskalerar riskerar de att bli destruktiva och våldsamma, säger hon.

VÅLD KAN FÖREKOMMA i alla typer av relationer, oavsett kön, ålder eller bakgrund, men det vanligaste är att kvinnor utsätts av en manlig partner.

Socialtjänsten arbetar med före-



Arijon Aronsson,
familjerådgivare
på socialtjänsten

byggande rådgivning samt stöttning till våldsutsatta och våldsutövare som vill sluta. Men bara en bråkdel av våldsincidenterna polisanmäls, och mörkertalet tros vara stort.

– Många våldsutsatta känner skam. Man tänker att det är ens eget fel, eller att man måste vara kvar i relationen för att skydda sina barn. Jag vill dock uppmana till att söka hjälp i tid, innan relationen blir våldsam, säger Arijon Aronsson.

Rapporten *Brott i nära relationer* från BRÅ visar att personer boende i flerfamiljshus uppger högre utsatthet för våld i nära relation, jämfört med personer som bor i småhus.

– Utsatt inte dig själv för fara, men våga agera om du hör att någon verkar fara illa. Om du väljer att knacka på grannens dörr för att fråga vad som händer, kan du ta med dig någon. Annars ringer du polisen på 112, och det kan du göra anonymt, menar Arijon Aronsson.

ORUSTBOSTÄDER SER ALLVARLIGT

på alla former av våld och samarbetar med polisen inom ramen för initiativet *Huskurage* för att förebygga, förhindra och stoppa våld i nära relationer.

– Du är viktig som granne. Att heja, byta några ord och våga fråga om du hör något utöver det vanliga förebygger utsatthet och ensamhet och skapar goda relationer och trygghet, avslutar Arijon Aronsson. ○



Här kan du få hjälp

- ▶ Vid akuta situationer **ring 112!**
Du kan vara anonym.
- ▶ Om du hör något kan du ringa vår **Störningsjour** via Securitas på 010-470 57 40.
- ▶ **Kvinnofridslinjen**, nationell stödtelefon och chatt för dig som utsatts för hot eller fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld: 116 016.
- ▶ **Kvinnojouren**: 0723-74 80 00
- ▶ **Orust socialtjänst**, vid oro för barn, vid våld i nära relationer och vid beroende-problematik: 0303-33 40 00.
- ▶ **Socialjouren Fyrbodals**, för akuta ärenden utanför kontorstid som rör barn och ungdomar, våld i nära relation, missbruksproblematik eller om du misstänker att någon far illa: 0522-69 74 44.
- ▶ **Familjerådgivningen**, samtalsmottagning för par, enskilda och vuxna familjemedlemmar: 0303-73 90 00.
- ▶ **Brottsofferjouren**, stöd till brottsutsatta, vittnen och anhöriga: 116 006.
- ▶ **Välj att sluta**, nationell telefonlinje för dig som riskerar att skada den du älskar: 020-555 666.



På besök hos:
Margareta Goldberg,
Henån

Nytt kapitel i bostadskarriären

Hej Margareta. Du är mitt i en flytt, vart bär det av?

– Till Sjölyckans trygghetsboende i Henån. Jag känner redan många där då jag varit engagerad i högläsning och lite annat där. Men just nu är det grejer precis överallt, ingen av lägenheterna är presentabla.

Varför väljer du att flytta till Sjölyckan?

– Du vet, jag är 82 år. Nuvarande lägenhet i Svanesund är för dyr för mig nu. Dessutom måste jag inse att det kommer en dag då jag inte kommer kunna köra bil längre, och då är det bra med gångavstånd till service, bibliotek och affär.

Vad fyller du dagarna med när du inte kör flyttlass?

– Jag jobbar mycket ideellt, bland annat som guide för anhörigverksamheten. Dessutom är jag tysktalande guide på Carlstens fästning. Det finns många möjligheter att se till att man kommer ut, får ett socialt liv och möter andra människor. ○



Så slipper du kladdiga avfallspåsar

Vi vet, den bruna papperspåsen för matavfall kan kännas kladdig och besvärlig ibland. Men att sortera matavfall är viktigt för miljön, och med några enkla knep kan du hålla påsen torr.

1. ANVÄND PÅSHÅLLARE som ventilerar påsen. Förvarar du den under diskbänken kan du öka luftcirkulationen genom att sätta en möbeltass på insidan av skåpsdörren.

2. VIK PÅSENS botten dubbel, så får du en tjockare botten samtidigt som du inte riskerar att överfylla påsen.

3. LÄGG HUSHÅLLSPAPPER eller en bit äggkartong i botten av påsen, och låt matavfallet rinna av i vasken innan det slängs.

4. BYT PÅSEN två till tre gånger i veckan. På så sätt undviker du att det börjar lukta och drar till sig flugor.

Husdjur i lägenheten – vad gäller?

Funderar du på att skaffa hund, katt eller något annat husdjur? **Lisa Rosén**, biträdande förvaltare, berättar vad du ska tänka på.



Får man ha husdjur i lägenheten?

– Absolut, det viktiga är bara att visa hänsyn till grannarna. En del kan till exempel vara rädda för hundar, så ha alltid hunden kopplad när ni är utanför lägenheten.

Är det okej att ha utekatt i bostadsområdet?

– Ja, men tänk på att du alltid har ansvar för ditt djur och vad det gör – även om det är en utekatt.

Vad händer om djuret förstör något i lägenheten?

– Du är ansvarig för alla skador som ditt husdjur orsakar i lägenheten, exempelvis

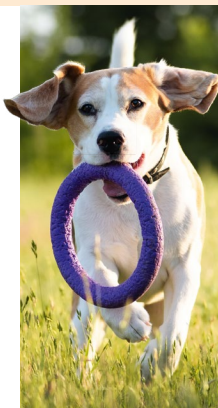
rivna tapeter, trasiga golv eller skadad inredning. Tänk också på att inte spola ner kattsanden i toaletten, för då blir det snabbt stopp.

Vilka regler finns det kring husdjur i hyresrätt?

– Hyreslagen har inga speciella bestämmelser, men om du väljer ovanligare husdjur, som exempelvis ormar eller spindlar, bör du kolla med miljöförvaltningen om det finns särskilda regler du måste följa. Har du en balkong är du skyldig att se till att djuret inte kan ramla ner och skada sig. Tänk också på att alla katter enligt lag ska vara ID-märkta. ○

Ny hundrastgård invigd i Ellös

ORUSTS HUNDAR HAR fått 1000 nya kvadratmeter att springa på. I juni invigdes nämligen Glimsås hundrastgård i Ellös. Sedan tidigare finns en rastgård i Svanesund. ○



**GLÖMT
PÅSEN HEMMA?**

► I Henån, Svanesund och Ellös finns totalt tio stationer där du kan hämta gratis bajs påsar.

Risotto med matvete och rödbetor

Smakrik risotto på matvete med färska rödbetor, som toppas med chèvre, rucola och pumpakärnor.



► Portioner: 4 ► Tillagningstid: 35 minuter

INGREDIENSER

500 g färska rödbetor
7 dl vatten, 4 + 3 dl
½ tsk salt
4 dl matvete
1 grönsaksbuljongtärning
½ dl vitt matlagningsvin
2 msk olivolja

Till servering:

200 g chèvre
35 g rucola
30 g pumpakärnor, torrostade
Nymalen svartpeppar

Gör så här:

- 1 Skala rödbetorna och skär i bitar. Lägg i en kastrull och häll på vatten precis så det täcker, cirka 4 dl. Salta och koka under lock tills rödbetorna är mjuka med liten kärna kvar.
- 2 Tillsätt resten av vattnet, matvete, buljongtärning och vin. Låt sjuda tills vattnet har kokat in. Rör om då och då tills den känns krämig. Späd med mer vatten om det behövs.
- 3 Avsluta med olivoljan. Toppa med chèvre, rucola, rostade pumpakärnor och nymalen svartpeppar.