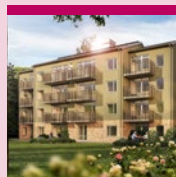




Orustliv

En tidning från Stiftelsen Orustbostäder

Nummer 3 | 2026



Anmäl intresse redan nu

I vinter börjar uthyrningen av kvarteret Triangeln.



Mötesplatser för alla

Gratis aktiviteter, föreläsningar och samtal för alla åldrar.

SÅ KNEP FÖR BÄTTRE INNEKLIMAT

Så funkar värme och ventilation i din lägenhet.
Sid. 4-5

En lugn sommar och en spännande höst



Martin Hellgren
VD, Orustbostäder

Sommaren börjar gå mot sitt slut och jag hoppas att ni har haft möjlighet att njuta av de ljusa kvällarna, ledighet och kanske lite extra tid tillsammans.

FÖR OSS HAR det varit en ovanligt lugn sommar – på bästa tänkbara sätt. Under hela sommaren har vår störningsjour endast tagit emot ett enda ärende. Det tycker jag är värt att uppmärksamma. Att bo i ett flerfamiljshus innebär att vi ibland hör våra grannar, möts i trapphuset och delar gårdar och andra gemensamma miljöer. Att visa hänsyn till varandra är

därför en viktig del av ett tryggt och trivsamt boende. En sommar utan störningsärenden säger något fint om våra bostadsområden och om er som bor hos oss. Tack för att ni bidrar till det goda grannskapet.

NU GÅR VI in i en höst som också innebär att vi påbörjar uthyrningen av kvarteret Triangeln, med inflyttning till våren. Det är en speciell känsla att se en ny fastighet växa fram, men den får egentligen liv först när människor flyttar in, sätter sitt namn på dörren och börjar skapa sin vardag där. Det ser jag fram emot. ●

Orustliv

En tidning för alla som bor hos Stiftelsen Orustbostäder

Besök oss

Centrumhuset,
Svanesund

Besökstider:
Måndag
15.00–17.30

Övriga tider
enligt överens-
kommelse.

Postadress

Skansvägen 4 A
472 32 Svanesund

Telefon

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

E-post

info@
orustbostader.se

Felanmälan

Webbplats:
orustbostader.se

Telefon:
0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

Skadedjur

Anticimex:
0752-45 10 00

Fastighets- och störningsjouren

Dygnet runt:
010-470 57 40

OBS!
Jouren är endast
för akuta fel
och störningar
utanför ordinarie
telefonitid.

Digital-tv

Telia:
90 200
Sappa:
0774-44 47 44

Produktion

Rubrik
rubrik.se

Tryckeri
Trydells

Vill du bo i kvarteret Triangeln?

DU KANSKE HAR sett **Orustbostäders** nya kvarter Triangeln växa fram i Svanesund? Vi är nu klara med tre av fyra våningar där det blir ljusa lägenheter i storlekarna 1–3 rum och kök.

Logga in på *Mina sidor* och gör en intresseanmälan för att få information när uthyrningen startar i höst/vinter. Tänk på att du behöver uppdatera din intresseanmälan en gång om året för att behålla din köplats. [🔗](#)

▶ Läs mer om projektet: orustbostader.se



! Varning för bedrägeriförsök

DEN SENASTE TIDEN har flera hyresgäster blivit uppringda av personer som utger sig för att erbjuda rengöring av ventilation och köksfläktar. Detta är bedrägeri. **Orustbostäder** informerar alltid

om någon ska in i en lägenhet. Vi informerar då om vem vi anlitat och lämnar våra kontaktuppgifter för eventuella frågor. Om du misstänker att du har blivit utsatt för ett bedrägeriförsök, kontakta polisen. [🔗](#)

Utfört underhåll

Under sommaren har vi bland annat påbörjat och utfört följande större underhållsåtgärder:

- ▶ Fönsterbyte på Skansvägen pågår under hösten.
- ▶ Renovering av entrétak på Knuthöjden.
- ▶ Pilvägen: Ny fasad på tvättstuga och nya balkongfronter på samtliga lägenheter.
- ▶ Fasadtvätt, fasadmålning, yttre målning av entréer och förråd i några områden.
- ▶ Sex stycken uteplatser har helrenoverats på LSS-boende.
- ▶ Byte av köksfläktar och ventilationsaggregat i ett antal lägenheter.

30

SIFFRAN

liter luft ventileras ut varje sekund från en lägenhet på 50 kvm.



Skapa en god och hälsosam inomhusmiljö

När höstkylan närmar sig kan det ibland kännas kallt även inomhus. Väderväxlingar utomhus påverkar temperaturen i lägenheten, men det finns några saker som du kan tänka på som hyresgäst.



Anders Andersson,
fastighetsförvaltare
på Orustbostäder

Värmesystemen och de egna pannorna går automatiskt igång när utomhustemperaturen sjunker under 17 grader, med målet att hålla cirka 20 grader inomhus.

– För att värmen ska spridas jämnt bör du undvika möbler eller tjocka gardiner framför elementen. Lämna gärna en decimeters luftspalt så termostaten känner av rumstempera-

turen rätt, säger **Anders Andersson**, fastighetsförvaltare.

Fäll även gärna ner persiennerna under kalla nätter för att minska drag och värmeläckage, och snabbvädra med korsdrag i fem till tio minuter i stället för att låta fönster stå på glänt.

UNGEFÄR HÄLFTEN AV Orustbostäders lägenheter har egna elpannor eller värmepumpar. Anders avråder bestämt från att stänga av värmen eller ändra grundinställningar för att spara el. Det kan orsaka allvarliga problem med fukt, mögel och legionellabakterier.

– Vill man finjustera värmen är

20°C

Så många grader ska det vara inomhus.



det säkrare att vrida på elementens termostater eller trycka på pannans snabbknappar. Är man osäker är det bara att kontakta oss, så kommer vi ut och hjälper till, säger Anders.

JUST NU PÅGÅR även ett intensivt arbete med obligatorisk ventilationskontroll (OVK), där cirka 70 procent av beståndet redan är besiktigt och klart. Tekniker rensar kanaler, byter filter och mäter luftflöden innan slutbesiktning. Det är viktigt att till- och frånluftsventiler hålls rena och aldrig tejpas eller stängs igen – god ventilation motverkar både fukt och mögel. Att frånluften suger som den ska kontrollerar du enkelt genom att hålla upp en bit papper framför ventilen.

Parallellt slutförs de återkommande radonmätningarna som görs vart tionde år. Mätningarna i Svanesund och Henån är avklarade, och under vintern påbörjas arbetet i Ellös och Västra området.

– Små mätputckar placeras ut under två till tre månader. Berörda hyresgäster kommer att informeras i god tid, säger Anders. Om mätvärdena mot förmodan överstiger gränsvärdet åtgärdas detta snabbt, oftast genom enkla ventilationsjusteringar. ◉



Hallå där... **Zebastian Löfberg,** ny drifttekniker på Orustbostäder

Vem är du och vad har du för bakgrund?

– Jag har jobbat som servicesnickare i drygt 15 år och valde sen att vidareutbilda mig på Fastighetsakademin, där jag läste till fastighetsförvaltare.

Vad innebär din roll som drifttekniker?

– Rollen är helt ny här på Orustbostäder. Mitt fokus ligger på den tekniska driften med ansvar för bland annat värme, ventilation och inomhusmiljö. Det handlar mycket om tillsyn, filterbyten och underhåll så att ventilationen fungerar optimalt och OVK-besiktningar blir godkända.

Vad ser du mest fram emot med jobbet framöver?

– Just nu går jag bredvid fastighets-skötarna för att lära känna alla våra fastigheter och områden ordentligt. Jag ser verkligen fram emot att komma in i de tekniska systemen på djupet, men framför allt ska det bli väldigt roligt att få komma ut och träffa alla trevliga hyresgäster! ◉



På besök hos:
Carita Nurmi, Svanesund

Carita lever här och nu

Du har bott på Sördalsvägen i Svanesund i 18 år, vad gör att du trivs så bra?

– Jag har havet framför mig, naturen runt knuten och djurlivet med rådjur och fåglar tätt inpå. Nu byter jag till en lite mindre lägenhet här bredvid, men området och de fantastiska grannarna vill jag inte lämna.

Många känner igen dig från ditt arbete i kommunen, berätta!

– Jag arbetar bland annat med information till nyblivna 80-åringar, anhörigstöd och som värdinna på trygghetsboendet Sjölyckan. Där bakar vi, lagar mat, har quiz och firar alla de stora högtiderna tillsammans. Vi kan både skratta och gråta tillsammans. För mig handlar det om att skapa gemenskap och ge alla en röst.

Du köpte en segelbåt som 50-åring – vad är din drivkraft?

– Att leva här och nu! Man ska förverkliga sina drömmar, det finns inget att vänta på. Våga göra det du drömmer om redan i dag. ○

Fixartjänst för seniorer

ÄR DU 68 ÅR eller äldre?

Då kan Orust kommun hjälpa dig med enklare vardagssysslor inomhus som kräver steg eller stol. Det kan till exempel vara att sätta upp gardiner, byta lampor eller proppar. Tjänsten är gratis och vänder sig i första hand till dig som har hemtjänst, men i mån av tid kan även andra få hjälp. ○



► Boka fixartjänst: **0304-33 44 03**
Telefontid: måndag–fredag kl. 09.00–14.00

Mötesplatser ökar gemenskapen

ORUST KOMMUN ERBJUDER

mötesplatser för dig som vill träffa andra och delta i aktiviteter, föreläsningar, samtal och fikastunder. Alla åldrar är välkomna och de flesta aktiviteter är kostnadsfria. Mötesplatserna har återkommande tider varje vecka. ○



Mötesplats och tider:

► Svanesund,
Eklunden

Måndagar
kl. 10.00–12.00

► Ellös,
Strandgården

Måndagar
kl. 14.00–16.00

► Henån, Café Tittin,
Kaprifolgården

Onsdagar
kl. 10.00–11.45

Hur kan vi hjälpas åt i soprummen?



Under sommaren gjorde vi en storstädning av våra soprum. **Lisa Rosén**, biträdande förvaltare, berättar hur vi tillsammans kan hålla ordning och reda där inne.

Vad är viktigt att tänka på när jag slänger mina sopor?

– Sortera rätt, knyt ihop påsarna ordentligt och se till att inget avfall hamnar på golvet. Är ett kärl fullt, ta med avfallet hem igen i stället för att ställa det bredvid. På så sätt hjälps vi åt att hålla soprummet så fräscht som möjligt.

Vad får jag slänga i Orustbostäders miljörum?

– Vi har fraktioner för restavfall, matavfall, pappersförpackningar, plast och metall. Övriga fraktioner ska tas till en återvinningsstation.

Vad händer om något hamnar i fel kärl?

– Om det exempelvis hamnar plast i kärlet för matavfall töms matavfallet som rest-

avfall i stället. Då kan inte matavfallet omvandlas till biogas och biogödsel och du som hyresgäst har sorterat ditt matavfall förgäves.



Varför hamnar så mycket plast i kärlet för matavfall?

– De allra flesta gör ju rätt, och sorterar matavfallet i den bruna påsen. Men sen kanske man sätter papperspåsen i en plastpåse när man ska bära ut den, och så hamnar allt i samma kärl. Den bruna påsen är väldigt våtstark om den används rätt. Använd en påshållare, se till att matresterna får rinna av innan du lägger dem i påsen och fyll inte påsen för mycket innan du går och slänger den. ○

+ Gratis ÅVC-kort!

Grovsopor, farligt avfall eller övriga förpackningar lämnar du på någon av kommunens återvinningsstationer eller på Månsemyrs återvinningscentral.

Registrera dig via e-tjänsten *Tillgång till återvinningscentral* – ansökan på sjalvservice.orust.se för att kostnadsfritt beställa ett kort för inpassering.

Lyxig kantarelltoast

Bjud på en smarrig kantarelltoast med gula kantareller, färskost och timjan. Tillsammans med en kryddig kålsallad blir det oemotståndligt!

► Tillagningstid: 20 minuter ► Portioner: 4

Ingredienser

Kantarelltoast

- 300 g färska kantareller
- 1 schalottenlök, finhackad
- smör, till stekning
- salt och svartpeppar
- 4 brödskivor
- 100 g cream cheese
- färsk timjan, till garnering

Kålsallad

- 300 g strimlad vitkål
- 1 msk hackad färsk rosmarin
- 2 tsk rosépeppar, smulad
- 2 msk rapsolja
- 2 msk vatten
- 2 tsk ättiksprit (12%)
- 2 tsk flytande honung
- 1 tsk flingsalt

Gör så här:

- 1 Blanda ingredienserna till salladen.
- 2 Rensa och skär kantarellerna i mindre bitar. Stek svamp och lök i smör tills de mjuknat och fått färg. Salta och peppra.
- 3 Stek eller rosta brödskiivorna till fin färg. Fördela svamp och färskost på brödskiivorna. Garnera med timjan och servera med kålsalladen.

SKOGENS GULD!