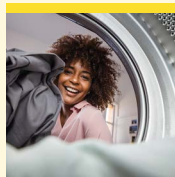




Orustliv

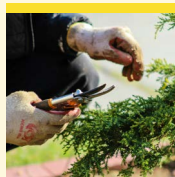
En tidning från Stiftelsen Orustbostäder

Nummer 1 | 2025



Tvättstugans trivselregler

Små insatser gör stor skillnad. Så bidrar du till en trivsam gemensam tvättstuga.



Nu kan du söka sommarjobb!

Vill du jobba med grönyteskötsel i sommar? Sök sommarjobb hos Orustbostäder.

Tips och råd för hur du skapar
en mysig uteplats. **Sid 4–5**

VÅR PÅ UTEPLATS OCH BALKONG





Grannar emellan

När du håller den här tidningen i din hand har vi redan hunnit en bit in i mars, och Orust börjar sakta vakna till liv igen. Våren står i startgroparna, och många av oss längtar efter en kaffe i vårsolen, spontana utflykter eller att äntligen sätta igång med odlingen.

Vi på Orustbostäder ser fram emot ett spännande år med nya medarbetare, nytillkomna hyresgäster och nyproduktion av bostäder. Vårt mål är att skapa trygga boendemiljöer där människor kan trivas. Därför är det extra glädjande att vi, när Securitas sammanfattade 2024, kunde konstatera att antalet ärenden till

störningsjouren varit mycket få. Det visar att du och dina grannar visar hänsyn till varandra.

I DET HÄR NUMRET kan du bland annat läsa om hur du får det mysigt på din balkong och uteplats. På sidan 6 svarar vi på vanliga frågor om tvättstugan, och dessutom får du möta Irene, som beskriver sitt kvarter som en riktigt Bullerbydyll. [●](#)

Trevlig läsning!

Martin Hellgren
VD, Orustbostäder

Orustliv

En tidning för alla som bor hos Stiftelsen Orustbostäder

Besök oss

Centrumhuset,
Svanesund

Besökstider:

Måndag
15.00–17.30

Övriga tider
enligt överens-
kommelse.

Postadress

Skansvägen 4 A
472 32 Svanesund

Telefon

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

E-post

info@
orustbostader.se

Felanmälan

Webbplats:
orustbostader.se

Telefon:

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

Skadetur

Anticimex:
0752-45 10 00

Fastighets- och störningsjouren

Dygnet runt:
010-470 57 40

OBS!

Jouren är endast
för akuta fel
och störningar
utanför ordinarie
telefonid.

Digital-tv

Telia:
90 200
Sappa:
0774-44 47 44

Produktion

Rubrik
rubrik.se

Tryckeri

Trydells

Få samtal till störningsjouren under 2024

UNDER FÖRRA ÅRET kom det bara in 28 samtal till störningsjouren, vilket är få för ett så stort bostadsbestånd som Orustbostäder har.

–Det här är lugna och trygga områden. Oftast är det några glada typer som har fest och som inte tänker på att de hörs. Det kan också vara äldre personer som hör dåligt och har skruvat upp TV:n till max så att hela grannskapet fått lyssna på nyheterna, säger **Per Simonson** som är driftchef på Securitas.

Förutom störningsjouren har Securitas hand om fastighetsjouren, parkeringar och trygghetsrondering i våra bostadsområden.

–Samarbetet med Orustbostäder fungerar jättebra. Om något problem dyker upp åker vi dit och fixar det. Det är bara att säga till. Det är effektivt och bra för alla som bor i områdena. ●



► Behöver du kontakta jouren? Ring på **010-470 57 40** endast vid akuta fel eller störningar utanför ordinarie telefontid.

Välkommen Lisa!

VI ÄR STOLTA över att presentera **Lisa Rosén**, som är vår nya biträdande förvaltare. Kanske kommer du snart i kontakt med henne i samband med ett serviceärende eller en lägenhetsbesiktning. Lisa, som har lång erfarenhet från fastighetsbranschen, har nyligen flyttat till Öarna och vi är otroligt glada att ha henne med oss.

–Jag ser verkligen fram mot att lära känna alla våra hyresgäster, säger Lisa. ●



Lisa Rosén,
biträdande
förvaltare på
Orustbostäder

Underhålls- arbetet rullar vidare 2025

UNDER 2024
GJORDES flera

större underhållsarbeten runt om i vårt bestånd, inklusive fasadrenoveringar, takbyten och byte av fönster och dörrar.



Anders Andersson,
fastighetsförvaltare på
Orustbostäder

–Vi har fått väldigt positiv feedback från de hyresgäster som fått nya fönster och dörrar, som upplever ett tystare, varmare och skönare inomhusklimat, säger **Anders Andersson**, fastighetsförvaltare på Orustbostäder.

Ventilationsaggregat byttes i 20 lägenheter, nio badrum och åtta lägenheter totalrenoverades, två fastigheter fick ny fasad ett stort yttertak byttes på Krappetvägen.

Under 2025 planeras ännu fler fönster- och dörrbyten, tvätt och renovering av fasader, samt fortsatta OVK-kontroller för att säkerställa tillräcklig ventilation i lägenheterna. ●

Vårfint på uteplats och balkong

Nu är vi många som längtar efter varma vårdagar på balkonger och uteplatser. Men hur skapar man en mysig uteplats, och vilka regler gäller egentligen när man hyr sin bostad?

En balkong eller uteplats kan användas på många olika sätt – som en lugn oas, en odlingsplats eller ett ställe att njuta av soliga dagar. Innan du inreder din uteplats är det bra att fundera på hur just du vill använda den.

Växter är ett enkelt sätt att skapa en mer trivsamt uteplats. Ett litet träd i en kruka, eller frodiga hängväxter i en balkonglåda bidrar med grönska och liv. Orustbostädernas uthyrare **Elisabet Thölén** tipsar:

– Det mesta går faktiskt att odla i krukor! Morötter, ettåriga sommarblommor och fleråriga perenner är bara några exempel. För att locka fjärilar och andra pollinatörer kan du satsa på växter som lavendel eller

salvia, som både doftar gott och bidrar till den biologiska mångfalden.

VILL DU ODLA ÄTBART? Tomater och jordgubbar brukar trivas bra i söderläge, medan du som har din balkong eller uteplats mot norr gör klokare i att satsa på exempelvis sallad, rädisor och salladslök.

– Plantera gärna i ganska stora krukor med dräneringshål. På så sätt står krukans stadigt, det finns plats för rötterna och fukten hålls kvar i jorden, utan att den för den delen blir för blöt. Men se till att överskottsvattnet inte rinner ner till grannen när du vattnar. Om du använder blomlådor måste de alltid placeras på insidan av balkongen, förklarar Elisabet.



Elisabet Thölén,
uthyrare på
Orustbostäder

Detta gäller för din uteplats

- ▶ Det är inte tillåtet att bygga om eller uppföra egna staket eller skärmväggar på din uteplats.
- ▶ Markiser eller skärmtak får inte monteras på fasader, entréer eller liknande.
- ▶ Uteplatsen ska hållas välvårdad och underhållas på egen bekostnad. Det innefattar staket, trädäck, plattsättningar, plank och häckar.
- ▶ Blomlådor sätts på balkongens insida.
- ▶ Häng och skaka inte mattor, sängkläder eller liknande från fönster eller balkong.
- ▶ På balkong är endast elgrill tillåten. Det är förbjudet att grilla med öppen låga i anslutning till fastigheten.
- ▶ Privata badpooler och studs mattor får inte förekomma på hyresvärdens allmänna mark.

En trevligt inredd balkong kan bli en naturlig förlängning av lägenheten – men får inte fungera som en förvaringsyta. Genom att välja smarta utomhusmöbler med inbyggd förvaring kan du gömma undan lite prylar utan att det ser stökigt ut.

– Man ska alltid visa hänsyn till sina grannar genom att hålla uteplatsen välvårdad och tänka på att inte störa. På grund av brandrisken är det inte tillåtet att grilla med öppen låga eller placera grillen nära fasaden. Har du gott om plats kan du använda en elgrill, men tänk på att även den kan ge ifrån sig matos – så stäm av med grannarna först, avslutar Elisabet. ●

En tidning från Stiftelsen Orustbostäder



Sugen på odlingslott?

Kommunen har för tillfället lediga odlingslotter i Svanesund för dig som vill ha en egen liten plätt att odla på. Odlingslotterna är ungefär 150 m² stora, och kan arrenderas för cirka 550 kr per år. Tilldelningen sker i turordning.

▶ Vill du veta mer?

Besök orust.se för mer information.



Gratis olja till trädäcket

Om du har ett trädäck eller en träaltan som är byggd av Orustbostäder, kan du få en rekvisition till **Ivars Färg** där du kan hämta ut gratis olja och pensel för att kunna underhålla din uteplats.



På besök hos:
Irene Eriksson,
Svanesund

Trappor ner till markplan

Hej Irene! Du har nyss flyttat, men inte så långt va?

–Precis, jag bor på Blåklinten som tidigare, men jag har flyttat två trappor ner. Nu bor jag på markplan och kan spara lite på knäna. Det är ovanat att se alla som passerar utanför fönstret, men det är mysigt.

Vad gör att du trivs så bra på Blåklinten?

–Här är lugnt och jag har goa grannar. Det är som en liten "Bullerby", man hejar och byter några ord. Dessutom är det nära till havet.

Du arbetar på kommunens kontaktcenter och träffar många Orustbor. Men visst är det så att pensionen närmar sig?

–Ja, i somras började jag att vara ledig på fredagar, det var så trevligt att jag fick blodad tand! Nu är jag ledig två dagar i veckan. Man får trappa ner lite långsamt. Jag jobbar gärna kvar så länge kroppen orkar, jag skulle sakna mina kollegor om jag gick i pension helt och hållet. ◉



Vill du jobba med oss i sommar?

SÖKER DU SOMMARJOBB på Orust, har körkort och är sugen på att sköta rabatter, klippa gräs och hålla snyggt i våra utomhusmiljöer? Då skall du söka säsongsjobb hos oss på Orustbostäder. Vi vill att du kan jobba minst fyra veckor. ◉

► Intresserad? Välkommen med din ansökan, senast 30 april 2025, till jobb@orustbostader.se

Fixartjänst för seniorer

ÄR DU 68 ÅR eller äldre och behöver hjälp med vardagssysslor som kräver stol eller steg, till exempel att byta gardiner, glödlampor eller proppar? Då kan du få hjälp av Orust kommuns fixartjänst. Tjänsten är kostnadsfri och en del av kommunens arbete för att förebygga fall- och halkolyckor i hemmet. Den riktar sig främst till dig som har hemtjänst, men i mån av tid kan även andra få hjälp. ◉



► Behöver du hjälp? Boka Fixartjänst på telefon 0303-334403. Måndag–fredag 09.00–14.00.

Vad gäller egentligen i tvättstugan?

Det är många grannar som ska samsas i en tvättstuga. Vår nya biträdande förvaltare **Lisa Rosén** reder ut vilka regler som gäller och tipsar om hur tvättstunden blir ett rent nöje.



Vem ansvarar för städning av tvättstugan?

– Du som hyresgäst ansvarar för att tvättstugan städas efter att du använt den. Torka av maskinerna både invändigt och utvändigt, töm luddfiltret, sopa och våttorka golvet samt torka av bänkarna. Och innan du går – släck lyset och stäng alla fönster. Det finns städutrustning i alla tvättstugor som du kan använda. Orustbostäder storstädar tvättstugorna två gånger per år.

Hur länge får man tvätta?

– Det kan variera beroende på var du bor, läs informationen i din tvättstuga för att

se vad som gäller. Du ska hinna tvätta och torka din tvätt under din tvättid, så det är inte tillåtet att använda torktumlare eller torkrum efter avsatt tid. Strömmen stängs av när sista tvättpasset passerat – så starta sista maskinen i tid.

Något mer att tänka på?

– Ja, det är inte tillåtet att röka i tvättstugan eller färga och bleka kläder i tvättmaskinen. Glöm inte heller tvättpåsen om du ska tvätta en bygel-BH och låt ditt husdjur stanna utanför tvättstugan. Och om något är trasigt – gör en felanmälan, så kommer vi och fixar det. 🟡

Tvätta mer hållbart

- ▶ Välj tvättmedel märkt med miljösmart eller Svanen.
- ▶ Följ doseringsanvisningen.
- ▶ Tvätta fulla maskiner så går det åt mindre vatten och energi.
- ▶ Sänk tvättgraden för att minska energiförbrukningen.
- ▶ Torktumling kräver mindre energi än torkskåp.



Varm kycklingmacka med teriyakisås

En lättlagad kycklingbaguette fylld med smarrig teriyakikyckling fungerar perfekt som snabb lunch eller mellanmål.

► Portioner: 2 ► Tillagningstid: 20 minuter



INGREDIENSER

200 g kycklingfilé

1 dl teriyakisås

2 mindre baguetter

2 dl riven ost

isbergssallad

gurka

1 tomat

salt och svartpeppar

vitlökssås, t ex kebabsås

Gör så här:

- 1 Blanda stekt och skivad kycklingfilé med teriyakisås. Sätt ugnen på 200° grilleffekt.
- 2 Snitta upp baguetter från sidan och vik ut. Lägg bröden på en plåt med bakplåtspapper och lägg kycklingen på bottendelen.
- 3 Strö över riven ost och gratinera högre upp i ugnen på grilleffekt, tills osten smält. Strimla lite isbergssallad och skär 5 cm gurka i skivor. Skiva tomat.
- 4 Toppa mackorna med sallad, gurka och tomat. Salta och peppra och ringla över vitlökssås (t ex kebabsås). Rulla in mackorna i smörgåspapper. Sedan är det bara att äta. Mums!