



Orustliv

En tidning från Stiftelsen Orustbostäder

Nummer 03 | 2020



Upptäck nya pärlor på Orust

Hemestern
fortsätter med
höstutflykter.



Undvik skadedjur

Bästa tipsen
mot objudna
hyresgäster.



RENT HUS I HÖST

Så städar du
lätt och rätt.
Sid.6

Dags för nystart



Martin Hellgren
VD, Orustbostäder

Hoppas ni alla fått möjlighet att vila och kraftsamla under sommaren. På Orustbostäder är vi tillbaka med ny energi och det händer mycket hos oss i höst.t. Förutom löpande förvaltning och underhåll så jobbar vi vidare med våra nyproduktionsprojekt. I juni tog vi första spadtaget för nybygget på Åsavägen och grundplattan gjuts under hösten. Vi hoppas komma gång med minst ytterligare ett projekt runt årsskiftet. Näst på tur är återuppbyggnaden av Kaprifolvägen i Henån.

Coronapandemien är inte över

och jag vill därför uppmana till fortsatt försiktighet. Vi fortsätter med samma trygghetsskapande rutiner som tidigare. Läs gärna mer om detta på nästa sida eller på vår webb.

Nu när det börjar bli höst och vi vistas mer inomhus så kan det kännas trevligt att ta tag i en del hemprojekt som blivit uppskjutna under sommaren. Hösten känns ofta lite som en nystart och kanske vill man förnya lite hemma och samtidigt rensa i gömmorna. I det här numret av Orustliv tipsar vi om hur du kan ge ditt hem en fräsch start. ●

Orustliv

En tidning för alla som bor hos Stiftelsen Orustbostäder

Besök oss

Centrumhuset,
Svanesund

Besökstider:

Måndag:
15.00–17.30
Tisdag–torsdag:
15.00–16.00

Övriga tider enligt
överenskommelse.

Postadress

Box 33
472 21 Svanesund

Telefon

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

E-post

info@
orustbostader.se

Felanmälan

Web:
orustbostader.se

Telefon:

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

Skadedjur

Anticimex:
0752-45 10 00

Störningsjouren

031-80 14 50

Journummer/ SOS Alarm

Dygnet runt:
031-334 12 82

OBS!

Endast akuta fel
utanför ordinarie
telefonid.

Digital-tv

Telia:
90 200
Boxer:
0771-73 74 75

Produktion

Rubrik
rubrik.se

Tryckeri

Trydells

Service

Kontoret coronasäkrar

VI FORTSÄTTER följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har därför även i höst stängt för obokade besök på vårt kontor. Använd gärna möjligheten att göra felanmälan på hemsidan via Mina sidor. Vid hembesök ber vi dig omboka om du känner minsta sjukdomssymtom. Läs mer på orustbostader.se

Enkelt med bank-ID

Enklaste och säkraste sättet att logga in på Mina sidor och komma åt dina ärenden är genom bank-ID. Har du inget bank-ID så beställer du det enkelt via din internetbank. Du kan fortfarande logga in som vanligt med personnummer och lösenord. ●



HÖSTPROMENAD

VILL DU HITTA nya promenadstråk på vårt vackra Orust? Spana in vandringslederorust.se. Här har kommunen samlat en lång rad korta och längre vandringar med tydliga kartor och markerade platser som är extra sevärda. Fungerar fint både på dator och mobiltelefon. ●



UTFÖRT UNDERHÅLL

Under sommaren har vi bland annat påbörjat/utfört följande underhåll:

- Renovering/målning ytterdörrar Blåklinten
- Ny tegelfasad och grundbalk på Pilvägen
- Renovering av fasader och vindskivor samt ommålning av två fastigheter på Ekebovägen
- Fasadrenovering på Härmanö
- Asfalterings- och markarbeten av gemensamhetsytor och parkeringar
- Ventilationservice och OVK-besiktningar

357

SIFFRAN

så många loggade in på Mina sidor i juli månad med hjälp av bank-ID.

Så undviker du skadedjur i lägenheten

Oinbjudna gäster i form av skadedjur som myror, vägglöss och mjölbaggar kan ställa till med problem om man inte blir av med dem. Med några enkla knep kan du minska risken för ohyra i hemmet.

Under olika årstider ökar risken för vissa typer av skadedjur. Under höst- och vinterhalvåret händer det att möss söker sig inomhus medan det under sommarsäsongen är mer vanligt med myror och getingar. Andra skadedjur lever inte i naturen utan följer med livsmedel eller resväskor hem.

– Skadedjur förekommer någon gång i de flesta flerbostadshus, men historiskt sett har vi har varit ganska förskonade. Men det händer att det förekommer problem och då är det viktigt att ta tag i problemet innan det växer, säger Martin Hellgren, vd på Orustbostäder.

Vissa skadedjur, som silverfiskar, är ofarliga men kan upplevas lite obehagliga. Andra som till exempel vägglöss och mjölbaggar kan ställa till det rejält.

– När man väl har fått skadedjur ska man inte försöka lösa problemet själv, utan ringa Anticimex direkt. Risken är annars att man

tror att man har tagit hand om problemet men istället hinner skadedjuren sprida sig, säger Mattias Backman, tjänsteansvarig skadedjur på Anticimex.

SKADEDJUR BEHÖVER MAT för att överleva. Det bästa man kan göra för att undvika dem är därför att hålla rent i hemmet. Se till att det inte ligger kvar smulor och matfläckar. Släng soporna ofta och kolla så att det inte trillat ner saker från sopsorteringen bakom köksinredningen.

Även om hemmet är skinande rent kan man ha otur och få med sig så kallade förrådsinsekter, som mjölbaggar, genom nyinköpta torrvaror. Det upptäcker man ofta genom en skarp lukt och tittar man närmare kan



Mattias Backman,
Tjänsteansvarig
skadedjur, Anticimex.

man se skalbaggar eller små gula larver. Om man får mjölbaggar ska man tömma skafferiet och städa noga. Lagg dammsugarpåsen och angripna varor i en påse och frys innan det slängs.

FÖR TIO ÅR sedan var vägglössen ovanliga i Sverige men idag är det ett vanligt problem enligt Anticimex. Vägglusen är en blodsugande insekt som är 4–5 mm lång och kan ge upphov till bett. Om man ser blodspår eller svarta prickar i eller runt sängen kan det vara tecken som tyder på vägglöss. Ofta följer de med hem från resor men kan också komma med begagnade möbler.

– Man ska inte undvika begagnade saker, det tycker jag vore tråkigt, men det är bra att öka medvetenheten kring riskerna. Ligger det en säng i sovrummet kanske man inte ska ta hand om den utan hellre köpa en begagnad i en butik, säger Mattias Backman, Anticimex. 🟡



Så slipper du skadedjur

- Förvara inte resväskan på golvet när du är ute och reser, framförallt inte nära sängen. Packa upp väskan så fort du kommer hem och tvätta kläderna i 60 grader eller chockfrys i minst en vecka.
- Granska begagnade möbler innan du tar hem dem. Små svarta prickar kan vara tecken på vägglöss.
- Håll rent och släng soporna ofta. Undvik matspill och rester som kan locka myror eller möss. Mata heller inte fåglar eller andra djur i anslutning till husen.
- Undersök nyinköpta torrvaror. Känner du en skarp lukt kan det vara mjölbaggar.

Om du upptäcker skadedjur

Kontakta Anticimex

0752-45 10 100

www.anticimex.com

NYSTART HEMMA

Städa billigt och effektivt

Varje år köper vi i Sverige 20 000 ton rengöringsmedel. Men det går att byta ut en hel del av dem mot såpa och vatten, eller andra vanliga hushållsprodukter om du vill vara snäll mot både miljön och plånboken. Här kommer några tips för miljövänligare städning hemma.

**Satsa på mikrofiber och såpa**

Mikrofibertrasor fungerar till mycket, även utan rengöringsmedel. Fibrerna i trasan lyfter smutsen från ytan och samlar upp smuts-partiklarna. När trasan doppas i varmt vatten öppnar sig fibrerna och släpper ut smutsen. Mikrofibertrasor kan tvättas i 60 grader när de är smutsiga, men använd inte sköljmedel, då förstörs effekten.

Det mesta går annars att göra rent med såpa och vatten. Fyll en blomspruta med en blandning av såpa och vatten, spruta på det du vill göra rent, och torka av. 5 dl vatten och en halv kapsyl såpa är lagom. Såpa är också superbra för att ta bort fastbrända matrester i ugnen. Gnid in insidan med utspädd såpa,

värm sedan ugnen till 100 grader, stäng av och låt svalna. Tvätta sedan ur med vatten.

Lös proppar i avloppet

Nedspolat fett kan orsaka proppar genom i avloppet. Ta därför för vana att torka ur stekpannan med papper och släng det i soporna. Eller hämta en gratis miljötratt i kommunhushålls reception. Skruva på den lockförsedda tratten på en plastflaska och samla överblivet fett och olja tills flaskan är full. Flaskan kan sedan läggas bland hushållssoporna.

Golvbrunnar och vattenlås mår också bra av att spolas med hett vatten då och då. Vid stopp i avloppet kan du rensa mekaniskt med till exempel en vaskrensare eller rensvajer.

Fler miljövänliga städtips:

Rengör micron: Kör en skål vatten med citron i på full effekt i några minuter. Torka sedan ur.

Fräsch diskho: Strö bakpulver över en fuktig ho, låt det dra en stund. Ta sedan en svamp eller diskborsten och diska ur. Torka sedan av med papper.

Få bort dålig lukt: En skål ättika, vatten med citron i, eller ett

glas vodka tar bort obehagliga lukter.

Fettfläckar på rostfria ytor:

Rostfria ytor får lätt tråkiga fläckar och fingeravtryck. Lite mineralvatten på hushållspapper är en metod för att få bort fläckarna. Är fläckarna riktigt envisa kan även lite bakpulver fungera.



Skapa skönt inomhusklimat

Hur får jag ett bra inomhusklimat i min lägenhet?

När det blir kallare ute och vi har färre fönster öppna så är det en bra tidpunkt att se över systemet för värme och ventilation i hemmet. Tänk på det här:

1. Vädra och möblera rätt. Tänk på att möblera så att inga möbler står för elementen och hindrar värmen från att cirkulera.
2. Se till att alla termostattvred är öppna och undvik att ha gardiner framför dem. Glöm
3. På hösten växlar temperaturerna mycket över dygnet, med varma dagar och kalla nätter. Värmen i din lägenhet styrs automatiskt och sätts igång när utomhustemperaturen ligger stabilt under 17 grader. ●

Generera mer utrymme i ditt förråd

SOM KOMMUNINVÅNARE på Orust får du slänga grovavfall 10 gånger per år på återvinningscentralerna Månsemyr och Timmerhult. Återvinningskortet som krävs för att komma in beställer du gratis på www.orust.se

På återvinningscentralerna kan du både slänga skräp och skänka saker som någon annan kan ha glädje av.



Lös korsordet och vinn storvinsten!

Vilka ord gömmer sig i korsordet?
Listar du ut det har du chansen att vinna:

- 1:a pris Tre trisslotter
- 2:a pris Två trisslotter
- 3:e pris En trisslott

Skicka in senast 31 oktober info@orustbostader.se
eller per post: Orustbostäder, Box 33, 472 21 Svanesund



					LÅGA	▼	SÅ KAN MAN HETA	EVENTU- ALITET	VÄSTER- BOTTEN	▼	KLÄR MÅNGA
					SNURRADE MER FÖRR			SVIN- GOTT			TAR FRAM NYA ARTISTER
					TID FÖR					BLOMMAN I ÖGAT	
					KORS- ORPS- KUNGEN ZOZO	FÖRNÄLDER ÄMNE UTAN VOLYM					
					RACKAR- UNGE				ÄR EN TVÅRÄRIG FÖRETEELSE GÖTTA SIG		
KLOT	▼	KRONDEL	▼	KRUKA	▼	SKÅNE- ORT	GRIN	HA FÖR SIG			
						STÖRTA NER					
FRAM OMBORD				SEPTEMBER- TREVNAD							KOMMER MED SENASTE NYTT
ÄPPEL- REST											
▶							KRASCH- EN				
TID FÖR KAP				ASTRID LINDGREN							

GRATTIS!

Förra numrets vinnare:

- 1:a pris Madeleine i Henån
- 2:a pris Margot i Henån
- 3:e pris Agneta i Ellös