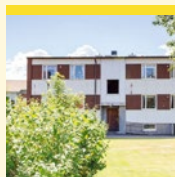




Orustliv

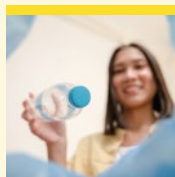
En tidning från Stiftelsen Orustbostäder

Nummer 1 | 2024



Underhålls- arbeten

Det har hänt och
händer framåt.



Sopsortera mera

Nya kärl för metall-
förpackningar.



Gemenskap och beredskap



Martin Hellgren
VD, Orustbostäder

takt med att vi kommit en bit in i det nya året, önskar jag att jag kunde prata om en positiv vändning efter de utmaningar omvärlden mött de senaste åren. Men verkligheten är att vi fortfarande står inför en osäkerhet som påminner oss om att framtiden kräver vårt fortsatta engagemang och samarbete.

I DETTA NUMMER hittar du värdefulla råd för att stärka din hemberedskap, så att du klarar ett långvarigt strömavbrott – en utmaning vi alla behöver vara förberedda på.

Det handlar inte bara om att ha ficklampor och reservmat hemma, utan också om att känna till hur vi kan hjälpa varandra i grann-

skapet när sådana situationer uppstår.

PÅ ÄMNET ENERGI och klimat finns det mycket positivt att tala om också. Klimatfrågan står högt på vår agenda, och för att göra det ännu enklare för dig att bidra till en hållbar framtid har vi utökat med kärlek för metallförpackningar i våra soprum. Mer om detta och hur vi jobbar med energieffektivisering i våra fastigheter kan du läsa på sidorna 6–7.

När vi nu välkomnar våren till vårt vackra Orust vill jag passa på att önska alla våra hyresgäster en glad påsk. Själv kommer jag att börja vårfixa på min uteplats, gör du detsamma? 

Orustliv

En tidning för alla som bor hos Stiftelsen Orustbostäder

Besök oss

Centrumhuset,
Svanesund

Besökstider:
Måndag
15.00–17.30

Övriga tider
enligt överens-
kommelse.

Postadress

Skansvägen 4 A
472 32 Svanesund

Telefon

0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

E-post

info@
orustbostader.se

Felanmälan

Web:
orustbostader.se

Telefon:
0304-79 94 00
Måndag–fredag:
10.00–12.00

Skadedjur

Anticimex:
0752-45 10 00

Fastighets- och störningsjouren

Dygnet runt:
010-470 57 40

OBS!
Jouren är endast
för akuta fel
och störningar
utanför ordinarie
telefontid.

Digital-tv

Telia:
90 200
Boxer:
0771-73 74 75

Produktion

Rubrik
rubrik.se

Tryckeri

Trydells

Underhålls- maratonet 2023

UNDER HÖSTEN och vintern 2023 genomförde Orustbostäder ett stort antal underhålls-
arbeten i våra bostadsområden. Tack vare att
vi inte drabbades av så många akuta skador
förra året kunde underhållstakten ökas.

– Vi totalrenoverade exempelvis två tvätt-
stugor, och i Ellös slutfördes ett omfattande
projekt där vi bytte hela avloppssystemet,
både in- och utvändigt, berättar **Anders
Andersson**, fastighetsförvaltare, Orustbostä-
der. I Mollösund, på västra sidan av Orust, ut-
sätts fastigheterna för mycket salt som blåser
in från havet. Det gör att tak och plåtdetaljer
utsätts för ordentliga påfrestningar. I höstas
var det därför dags för två av fastigheterna
att få nya plåtdetaljer och ny takavvattning.

– Det blev även ett takbyte på andra sidan
ön, i Varekil. I samband med det byttes också
stuprör och hängrännor och på ett av grann-
husen bytte vi alla balkongfronter, säger

Anders Andersson.
Den gamla frisör-
salongen i Varekil har
också fått nytt liv och
är nu ombyggd till
verksamhetslokal för
en lokal målerifirma.

– Dessutom slutför-
des två stora fasad-
renoveringar i Ellös under 2023, där vi bytte
hela fasaden, all plåt och takavvattning samt
målade om husen. Utöver dessa projekt har
cirka 40 mindre underhållsarbeten utförts
av både upphandlade entreprenörer och
Orustbostäders egen underhållspersonal.
Under 2024 kommer vi att fokusera på
planerat underhåll med inriktning på tak-
byten, fönsterbyten samt fasadrenoveringar.
Berörda hyresgäster kommer att informeras
i god tid. ●



Anders Andersson,
fastighetsförvaltare
på Orustbostäder

Utfört underhåll

Utöver ovan nämnda insatser har vi utfört
följande underhåll:

- ▶ Ombyggnad av verksamhetslokaler,
Eklunden i Svanesund
- ▶ Renovering av entrétrappor och källare,
Hällavägen, Ellös
- ▶ Helrenovering av entréer, Orust Montessori-
skola, Henån
- ▶ Byta av ventilationssystemet, Hassel-
vägen, Henån
- ▶ Fönsterbyte källare, Syrérvägen, Henån

3 493

SIFFRAN

Antal service och
underhållsarbeten
under 2023.

Är du redo om krisen kommer?

Du förväntas klara dig i en vecka utan samhällets hjälp vid ett strömavbrott. I denna artikel delar **Ammi Axelsson** från Civilförsvarsförbundet med sig av tips för bättre hemberedskap.

Plötsliga händelser som extremväder, cyberattacker eller militära konflikter är något som många av oss helst inte tänker på, men faktum är att var och en av oss är skyldiga att ha en så kallad hemberedskap.

– Oavsett orsak, är det mest sannolika scenariot ett långvarigt strömavbrott. Det i sin tur påverkar värme, matförvaring, tillgång till vatten och avlopp samt möjligheten att skaffa förnödenheter, förklarar **Ammi Axelsson**, förbundsordförande, Civilförsvarsförbundet.

INNAN DU springer iväg och köper på dig massa saker är det klokt att göra en risk- och sårbarhetsanalys för ditt hushåll.

– Titta på vad du och din familj behöver göra för att ha tillgång till vatten, mat och information under minst en vecka. Fundera på hur ni kan hitta gemensamma lösningar i grannskapet. Alla kanske inte behöver köpa en radiomottagare, det kanske räcker om det finns en i huset, förklarar Ammi och fortsätter:

– Att planera tillsammans blir billigare och dessutom är vi är



Ammi Axelsson, förbundsordförande på Civilförsvarsförbundet

sociala varelser som behöver andra människor för att må bra. Om du lär känna dina granar innan en kris så vet du också vilka som hör hemma i huset och hur ni kan hjälpa varandra. Det är jätteviktigt för trygghetskänslan över tid.

EFTER BARA några dagars elbrist börjar hyllorna i livsmedelsbutikerna eka tomma. I stället för att fylla en krislåda, som du sedan glömmer bort, kan det vara klokt att skapa ett förråd som du använder och förnyar.

– Köp extra av sådant som du tycker om och tillagar i vardagen. Genom att rotera varorna riskera de inte att bli gamla. Om strömmen går börjar du med att tömma kylan, eftersom kylvaror förstörs först. Öppna frysen så sällan som möjligt. Har du mycket fryst mat, tillaga eller konservera den för längre hållbarhet. Torrvarorna spar du till sist, råder Ammi.

Man brukar räkna med att det behövs två till tre liter vatten per person och dag. Ha därför alltid upptappat vatten hemma, som du byter ut regelbundet. Ett tips är att frysa in vatten i PET-flaskor. Flaskorna fungerar då både som reservvatten och håller dessutom frysvarorna kalla längre under ett strömbrott.

– Det är de små sakerna i vardagen som kan bli avgörande för hur väl man klarar en krissituation, och då ska vi inte glömma bort våra husdjur. De behöver också mat, vatten och värme, avslutar Ammi. ○

► Läs mer om samhällsberedskap på msb.se

Så förbereder sig Orustbostäder

Vad gör Orustbostäder i händelse av kris?



Martin Hellgren,
vd på Orustbostäder

– Vi har allmän tjänsteplikt och kommer att gå till jobbet som vanligt så länge det går. Vi har tagit fram en krisplan med rutiner för olika krissituationer. Som fastighetsägare har vi inte rådighet över samhällets vatten- och elförsörjning men vi kommer att göra allt vi kan för att få fram reservkraft för el och värme.

Och om man inte kan betala hyran på grund av tekniska hinder?

– I en Extremsituation där betaltningssystemen inte fungerar kommer vi självklart inte att säga upp något kontrakt, då löser vi det efter den omedelbara krissituationen.

Får man laga mat på stormkök i lägenheten?

– I normalfall vill vi inte att man gör det, men i en krissituation är det bra att ha ett gasolkök hemma. Tänk på att aldrig ställa det under köksfläkten, eftersom fett i fläkten kan ta eld. ○



På besök hos:
Eva Clarängen,
Ellös

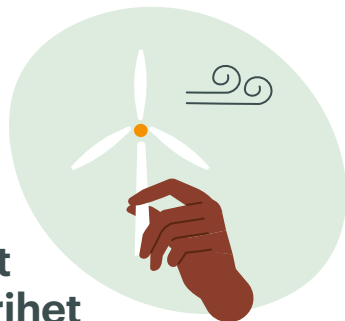
Nystart i Ellös vid 70+

Hej Eva, hur hamnade du på Orust?

– Mina svärföräldrar bodde på Orust, så vi var ofta här innan jag och barnens pappa skilde oss. För två år sedan konstaterade vi att vi båda var singlar igen, så vi bestämde oss för att slå våra påsar ihop, fast som särbos. Så när jag fick den här lägenheten blev jag jätteglad.

Bostäderna är prioriterade för seniorer, hur är det?

– Det är lugnt och tyst. Jag har inte hunnit lära känna alla grannar än, men till våren kanske vi kan ta en kaffe på min uteplats och få en chans att bekanta oss. Jag har jobbat 25 år inom kyrkan och tänkte jobba lite i kyrkans regi på Strandgården samt hjälpa till med söndagsgudstjänsterna. Flytten till Orust har blivit som en omstart, vid 70+. ●



Nära målet om fossilfrihet

SEDAN 2018 deltar Orustbostäder i Allmännyttans klimatinitiativ, som bland annat strävar efter en fossilfri allmännytta till år 2030. På fem år har Orustbostäder minskat energianvändningen med 40 procent och är nu nästan helt fossilfria. Alla oljepannor har bytts mot bergvärme och vi köper endast fossilfri el. Det som kvarstår är att övergå till fossilfria arbetsfordon. Vid nyproduktion har vi halverat energiförbrukningen jämfört med gällande byggkrav och arbetar nu med tips och information till våra hyresgäster om hur man kan sänka sin klimatpåverkan genom att till exempel minska vattenförbrukningen, använda LED-belysning och källsortera sitt avfall. ●

Regler för cykel- och barnvagnsrum

VARJE FASTIGHET har utrymmen avsedda för cyklar och barnvagnar. När oanvända cyklar blir ståendes kan det bli lite trångt – därför rensar vi cykelrummen regelbundet. Vi informerar alltid innan, men du kan hjälpa till genom att inte förvara något annat än just cykel och barnvagn på dessa ytor och märka upp dem med ditt namn och nummer. I vissa fastigheter har vi en särskilda yta för barnvagnar och rullstolar. Men kom ihåg, i övrigt får inga ägodelar förvaras i trapphusen. ●



Återvinn metall fastighetsnära

Nu kan du återvinna metallförpackningar i våra soprum, dessutom kommer kärnen att få nya tydligare märkningar. Vår förvaltningsassistent **Christina Härström** berättar om vad du bör tänka på när du slänger dina sopor.



Vad ska sorteras som metallförpackning?

– Allt från små kapsyler, lock och folie, till konservburkar och tomma sprayflaskor. Metallburkar med färg eller lösningsmedel, hållare från värmeljus, stekpannor eller plåthinkar får inte kastas i fraktionen för metall.

Hur sorterar man resten?

– Plast, pappersförpackningar, matavfall och restavfall har egna kärl i soprummen. Wellpapp, tidningar och glas tar du med till någon av Orusts elva återvinningsstationer. Övrigt metallskrot, farligt avfall, elektroskrot och grovsopor ska lämnas på åter-

vinningscentralen i Månsemyr. Du kan kvittera ut ett gratis ÅVC-kort för att komma in på återvinningscentralen via kommunens hemsida.

Varför är det viktigt att sortera avfallet rätt?

– Ligger det plast i pappersavfallet måste hela kärlet brännas som restavfall, i stället för att det återvinns och blir nya produkter av förpackningarna. Miljöaspekten är viktigast, men det kostar också mer att ta hand om restavfall än till exempel matavfall, så om utsorteringen ökar kan vi också sänka våra kostnader för avfallshantering. ○

! Detta kan du slänga hos Orustbostäder



Papper

Förpackningar av papper och kartong (ej wellpapp, tidningar eller kuvert).



Metall

Konservburkar, sprayburkar, tuber, aluminiumfolie, kapsyler, metallock.



Plast

Plastpåsar, mjuka plastförpackningar, chipspåsar, frigolit, schampoflaskor.



Matavfall

Matrester, äggskal, kaffesump, tepåsar, hushållspapper, snittblommor.



Restavfall

Det som är kvar efter att du sorterat kallas restavfall och läggs i soppåsen.

Kokospannacotta med passionsfruktscurd

En len pannacotta med vit choklad, kokosmjölk och lime som toppas med härlig passionsfruktscurd och en chokladkräm på vit choklad. Perfekt som påskdessert.

► Portioner: 4 ► Tillagningstid: 20 minuter + 1 timme i kylan

GLAD
PÅSK!

INGREDIENSER

Pannacotta

2 gelatinblad
4 dl kokosmjölk
1 dl strösocker
80 g vit choklad
1 lime, finrivet skal

Passionsfruktscurd

40 g smör
1 citron, finrivet skal
2 msk strösocker
2 äggulor
50 g fryst passionsfrukt

Vit chokladkräm

100 g kokosmjölk
100 g vit choklad
1 dl yoghurt 10 %

Garnering

4 Noblesse
1 passionsfrukt
0,5 dl kokosflakes
godisägg
hallon och mynta

- 1 Pannacotta.** Lägg gelatinet i kallt vatten cirka 5 minuter. Pressa vätskan ur bladen. Koka upp kokosmjölk och socker och rör i gelatin, vit choklad och limeskal. Häll i glas och låt stelna i kyl cirka 1 timme.
- 2 Passionsfruktscurd.** Smält smöret och rör i citronskal, citronsaft och 1 msk socker. Vispa äggulorna och 1 msk socker. Häll äggsmeten i smöret och rör i passionsfrukt. Värm försiktigt under vispning tills det börjar tjockna.
- 3 Vit chokladkräm.** Koka upp kokosmjölk och rör i chokladen. Låt den smälta. Blanda med yoghurt. Lägg i en spritspåse.
- 4 Garnering.** Lägg curd på pannacottan när den stelnat. Lägg på en noblesse och tryck till. Spritsa på vit chokladkräm. Garnera med passionsfrukt, kokosflakes, godisägg, hallon och mynta.